



Riktlinjer för föräldrar och åkare under test

För att åkarna skall känna sig trygga och kunna fokusera på testet så har vi tränare några önskemål om hur det skall gå till på ett test.

- När en åkare är redo för test meddelas detta till åkare och föräldrar. Detta är tränarens ansvar att avgöra när en åkare är redo eller inte!
- Test skall jämföras med tävling gällande dräkt och uppsatt hår. Tävlingsdräkt behövs ej, men dräkt och en tight tröja upptill, har man MKK-tävlingsströja så skall denna användas.
- 30 minuter innan test skall åkaren finnas på plats för att värma upp på mark.
- Föräldrar lämnar av sitt barn vid ishallen där det alltid finns en tränare som möter upp.
- Önskvärt vore om så lite föräldrar som möjligt sitter och tittar på då barnen oftast ändå är nervösa och spända och det kan göra det lite värre om en "publik" sitter och tittar på.
- Efter testet kommer det att finnas en tränare i omklädningsrummet som tar emot alla åkare som har deltagit och genomfört sitt test. Tränaren hjälper till och peppar och tröstar de som känner sig lite besvikna och försöker ge dom uppmuntrande feedback! Självfallet också gratulera dem som har klarat sitt test!
- När "eftersnacket" är klart så kommer åkarna ut till parkeringen där föräldrarna kan möta upp.

Kostnad för test kan variera mellan 100-200:-. I samband med test behöver åkare betala sin tävlingslicens som är ca 300:-/säsong.

Har ni några funderingar så är det bara att prata med er tränare!

Hälsningar

Tränarna från tävlingsgrupperna